

障がい者水泳教室 開催のご案内

「障害があってもスポーツを楽しむ」をもつとくに、水泳や水中運動を楽しもう！

スポコミ
DAY!

～ 参加要項 ～

日程	11月23日(木・祝) 13:30～14:30
内容	13:00受付開始 ➡ 更衣 ➡ 13:30プールサイド集合 ＜持ち物＞ ・水着、タオル、水泳帽、ゴーグル・障害者手帳(受付にて提示) ※ 障がいの程度に応じて指導いたします

【場所】

南部スポーツ・コミュニティプラザ温水プール

【定員】

10名 ※先着順

【対象】

- ・小学生以上の障がい者手帳をお持ちの方
- ・または、上記相当の診断書が発行されている方

※ 以下の方は、参加できません。

- ・オムツが外れていない方
- ・医師から運動制限を受けている方

【参加費】

無料

※保護者や介助の方の参加も可能です。
お教室に興味のある健常者の方の参加も可能です。

【申込方法】

施設の受付にてお申し込みください。



お問い合わせ : 南部スポーツ・コミュニティプラザ

03-5340-7881