

南部スポーツ・コミュニティプラザ
フラッグフットボール教室
(初心者向け)

スポコミ
DAY!

～ 参加要項 ～

日程	11月23日(木・祝) 14:00～16:00	
場所	南部スポーツ・コミュニティプラザ 体育館	
定員	30名	
対象	中野区在住の小中学生の方	
参加費	無料 ※一般参加も可能です。	
講師	中野区スポーツ推進委員会指導員	
内容	初心者向けなので丁寧に指導いたします。 フラッグフットボールを持って走る又はボールの渡し方、 渡すふりをする、投げる、受け取る、そして腰につけた 「フラッグ」を取るといった簡単な動作、ルールを説明しながら 指導いたします。	
持ち物	・室内シューズ ・タオル 水分補給のための飲み物	
申込方法	受付にて事前申込制(先着順) ※電話申し込みも可。 定員になり次第締め切らせていただきます。	



お問い合わせ

南部 スポーツ・コミュニティプラザ

電話 03-5340-7881