



南部スポーツ・コミュニティプラザ 平成29年11月 クラブ活動事業一覧



種目	内容	対象者	曜日	時間	開催日	定員	開催場所	参加料金	担当講師(予定)
C-1	バスケットボール	地スポ個人会員 18歳以上	火	18:30~20:30	7日 14日 21日 28日	20名	体育館	2,000円	バスケットボール協会
C-2	バレーボール		水	16:15~18:15	1日 8日 15日 22日 29日	20名	体育館	2,500円	バレーボール協会
C-3	パドルテニス		木	14:00~16:00	2日 9日 16日 30日	20名	体育館	2,000円	パドルテニス連盟
C-4	バドミントン		金	18:30~20:30	10日 17日 24日	20名	体育館	1,500円	(株)ラケットショップフジ
C-5	卓球		土	18:30~20:30	4日 11日 18日 25日	20名	体育館	2,000円	卓球連盟

平成29年11月 一般対象 教室・講座一覧

【フロア教室・講座】

教室名	内容	対象者	曜日	時間	開催日	定員 ※1	開催場所	参加料金	担当講師(予定)
O-1	リズム体操	18歳以上	火	9:30~10:15	7日 14日 28日	10名	多目的	1,500円	斉藤 綾子
O-2	健康スポーツ吹矢	18歳以上	水	9:30~11:30	8日 15日 29日	30名	体育館	1,500円	伊藤 和矢
O-3	フラダンス	18歳以上	金	10:00~11:00	10日 17日 24日	15名	多目的	1,500円	吉田 和美
O-4	太極拳	18歳以上	金	14:00~15:00	10日 17日 24日	10名	多目的	1,500円	吉岡 三枝子

※1 参加申込は、先着順となります。

◎会員限定教室への参加には、『地域スポーツクラブの個人登録』が必要です。
 ◎申込方法 【窓口】10月20日(金)9:30より、窓口にて先着順に受付開始
 【お電話】10月23日(月)9:30より、お電話での受付開始
 ※お電話での受付は、『個人会員証』をお持ちの方のみ可能となります。
 ◎参加費用は、教室開催日前日まで一括払いとなります。
 ◎お問い合わせ:南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881

※10/21(土)、22(日)衆院選挙の為、臨時休館日となります。
 それに伴い、お電話でのお申込みは10/23(月)9:30より受付開始となります。